



## ПРЕПОРЪКИ ЗА РОДИТЕЛИ

### ПОДХОД ПРИ СИМПТОМИ НА ЗАБОЛЯВАНЕ И НАСТИНКА ПРИ ДЕЦА В ДЕТСКИ ГРАДИНИ

Скъпи родители, през есенните и зимните месеци при повечето деца и юноши отново се появяват инфекции на дихателните пътища (напр. кашлица и хрема). Понякога оплакванията са толкова тежки, че не е възможно посещение на детската градина или на училището. В голямата си част тези инфекции обаче не са тежки. Преходна кашлица или лека хрема допускат да се продължи посещението на заведенията. Но, моля, помислете за това, че родителите и детската градина имат общата задача да предпазват от инфекцията всички деца и персонала, както и техните семейства. Затова от Вас като родители, от децата Ви и също от специалистите в заведенията се изисква особено внимание и непременно спазване на хигиенните предписания срещу инфекции.

Принципно винаги ще съществува процес на балансиране между защитата от инфекции и правото на децата на участие и образование. Не е възможно елиминирането на всякакъв риск от инфекция с коронавирус (Co-vid-19).

Нашата обща цел трябва да е възможно най-голямо ограничаване на предаването на вируса чрез непременно спазване на хигиенните мерки. От друга страна изключването на деца при леки симптоми на заболяване не е ползотворно.

Важно: Както още преди пандемията от коронавирус, важи изискването, че деца, които определено са болни, не трябва да се водят в заведението и не трябва да ходят на училище. Дали детето е болно принципно продължават да преценяват родителите.

При това трябва да се обърне внимание:

1. Хрема без други признаци на заболяване, също както и преходна кашлица, възпалено гърло или покашляне, не са причина за изключване от посещение. Тези деца могат да посещават заведението.

2. Деца, при които са известни симптоми като кашлица, и те се дължат на неинфекциозно заболяване, като напр. астма, също могат да продължат да посещават заведението.

3. Деца със симптоматика, която сочи за COVID-19, не могат да посещават заведението. Достатъчен е един от следните симптоми: - повишена телесна температура над 38 °C, - кашлица, - диария, - повръщане, - общо усещане за разболяване (отпадналост, главоболие), - нарушения на обонянието или на вкуса.

4. Първо Вие като родители трябва да прецените дали детето Ви се нуждае от лекар/-ка. При необходимост се свържете с Вашия/-ата доверен/-а лекар/-ка или се обадете на номера на дежурната медицинска служба 116 117.

5. Ако детето има симптом, който сочи за COVID-19, трябва да се направи тест. Ако детето има общи симптоми без ясно съмнение за COVID-19, трябва да бъде наблюдавано вкъщи поне за два дни и най-малко 24 часа да няма повишена телесна температура, и да е в добро здравословно състояние.

6. Здрави братя и сестри, които не подлежат на карантина, могат да посещават заведението, дори ако брат или сестра има леки симптоми на заболяване.

7. При деца без симптоми на заболяване, които обаче са имали контакт с лице с положителен резултат от тест, здравната служба ще вземе решение относно посещение на заведението.